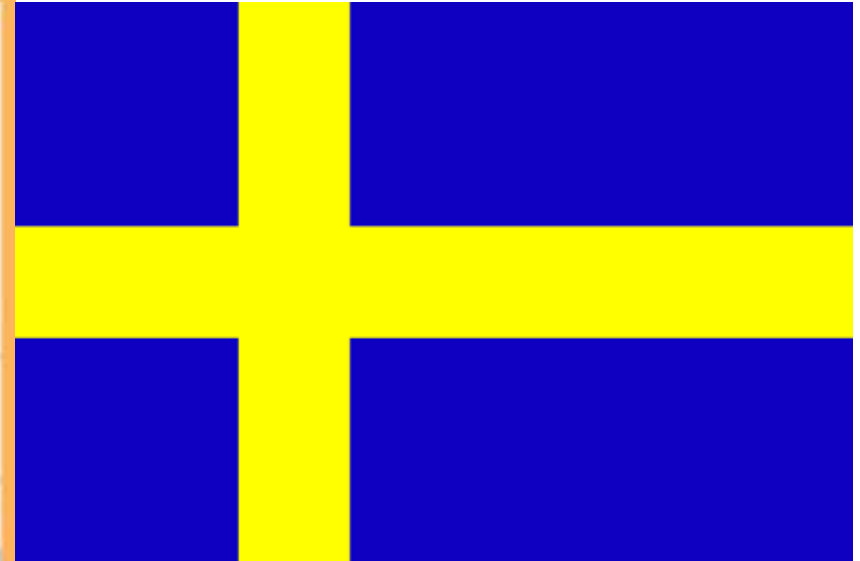


MAD I MANGE LANDE

Sverige



Sverige



Facts om Sverige

- Der bor ca. dobbelt så mange mennesker i Sverige som i Danmark
- Sverige er 10 gange større end Danmark
- Hovedstaden hedder Stockholm
- I Sverige taler man svensk, men der er også nogle der taler finsk, samisk, meänhieli (en finsk dialekt), romani chib og jiddish

Alfons Åberg



En af de svenske børns
yndlingshistorier er:
"Alfons Åberg" af Gunilla
Bergström.

Skåne og Blekinge

Kantareller betragtes som skovens guld



Smukke huse og store dyr



Mad og traditioner

Børnene i Sverige spiser 3 hovedmåltider:

- frukost (morgenmad)
- lunch (frokost)
- middag (aftensmad)

Børnene spiser varm mad til lunch (frokost) i børnehaverne og i skolerne

Dagens måltider

I alle institutioner serveres 3 måltider om dagen.

Morgenmad er typisk grød (f.eks. havre- eller mannagrød), æg, brød og yoghurt.

Midt på dagen får børnene et varmt måltid mad. Retterne fremgår af institutionernes menuplan.

Eftermiddagsmåltidet består typisk af brød med pålæg, frisk frugt, eller yoghurt plus mælk eller vand.

I nogle institutioner kan børnene få frugt i løbet af dagen, hvis de er sultne.

Midsommerfesten



Den 13. december deler
Luciabrudef "lussekatter"
(safranbrød) ud.



Förskolan Trolungen i Skävle



”En lille skola giver store børn.”

Sådan er det, når de spiser:



En af børnene - i dag **Kalle** -, hjælper med at dække bord.

Alle børn sidder på deres faste pladser. Alle stole har ryglæn med børnenes navne. Når alle er på plads starter remsen som børnene siger i kor:

*” Alle hænder under bordet, nu har **Kalle** ordet”*

Kalle siger så:

”Vær så god”.

Og børnene begynder at spise.

I svenske børnehaver er der altid
knækbrød på bordet



Børnene vurderer maden

Børnene giver hver dag en tilbagemelding til køkkenet:






- Hvad de synes om maden og er den sund?

Formålet er:

- At give kokken en tilbagemelding
- At børnene bliver bevidste om madens indhold
- At børnene bliver bevidste om egen smag
- At lære børnene at udtrykke deres mening om maden

Børnene vurderer hver dag, hvad de synes om maden ud fra dette skema:

Allmän bedömning av rätten: Barnen

				
Ok	Gott	Jättegott	Inte min smak	Förskräckligt

OK

God

Lækker

Ikke min smag

Forfærdelig

Børnene vurderer hver dag, hvad de synes om maden ud fra dette skema:

Hvor sund synes du maden var?



